

► Prévention des T.M.S



But de la formation : Réduire les diverses pathologies liées à la gestion des risques physiques

Objectifs pédagogiques :

- Détecter les risques d'atteintes à sa santé
- Identifier les tâches pénibles ou à risque pour le soignant.
- Mettre en application des principes visant à préserver l'intégrité physique du soignant tout en favorisant le confort et l'autonomie du patient.
- Savoir utiliser les aides techniques à disposition en respectant les consignes de sécurité
- Rechercher collectivement des pistes d'amélioration des situations de travail.

Pré-requis : Aucun pré-requis.

Document nécessaire : Aucun.

Équipement nécessaire : Aucun.

Type de public :

- Professionnel soignant.
- 10 personnes maximum, afin de préserver la dynamique de groupe.

Moyens pédagogiques:

- Utilisation de support de formation de type PowerPoint, de vidéo.
- Remise d'un livret stagiaire.

Sanctions :

- Évaluation des acquis sur la base d'un QCM ou d'évaluation pratique.
- Attestations de formation.

Durée : 14 heures (2 jours).

Méthodes pédagogiques:

- ▶ Les méthodes pédagogiques utilisées seront :
 - ✓ La méthode affirmative sous forme d'exposés ou de démonstration.
 - ✓ La méthode interrogative (questionnement, échanges, partage d'expérience, résolution de problème)
 - ✓ Le formateur fera ressortir l'expérience des stagiaires afin de permettre de mieux intégrer les différentes notions abordées

Délai d'accès : La formation pourra être réalisée minimum dans les 3 mois après votre demande.

Accessibilité :

L'établissement d'accueil met à disposition des salles adaptées à l'accueil d'un public handicapé (voir règlement intérieur de l'établissement applicable).

Notre organisme de formation est à l'écoute, réoriente, s'adapte et potentiellement s'entoure de partenaires spécifiques en cas de personne en situation de handicap.

Modalités d'accès à la formation :

- ▶ En amont de la formation, sera transmis aux stagiaires :
 - ✓ Une convocation, comprenant : Thème, dates, horaires et lieu de la formation.

Demande d'information : 02 99 22 05 69 ou apcblonz@gmail.com

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Accueil des stagiaires

- ▶ Rappel des objectifs de la formation
- ▶ Présentation du programme détaillé de la formation
- ▶ Interrogation de chaque stagiaire sur ses attentes

- ▶ Enjeux de la prévention et principes généraux de prévention
- ▶ Anatomie et physiopathologie de l'appareil locomoteur
- ▶ Facteurs de risques des TMS (biomécaniques, psychosocial, environnemental)
- ▶ Déterminants de l'activité physique et analyse du travail
- ▶ Principes d'économie dans l'effort
- ▶ Aides techniques à la manutention

- ▶ Evaluation des capacités du patient
- ▶ Règles à respecter dans la mise en œuvre des principes de manutention de personnes et de charges
- ▶ Définir les actes de la vie quotidienne et l'importance qui en découle.

Jour 1

- ▶ Présentation de la formation (objectifs, intervenant, organisation)
- ▶ Les troubles musculosquelettiques - définition
- ▶ les déterminants des Facteurs de risque
- ▶ Les principes d'économie dans l'effort
- ▶ Education gestuelle
- ▶ Les différentes composantes d'une situation de manutention de personne et de charge
- ▶ Exemples de techniques de manutention visant à préserver l'intégrité physique du soignant
- ▶ Analyses vidéos des manutentions

Jour 2

- ▶ Identifier les tâches pénibles ou situation à risque pour le soignant
- ▶ Analyser une situation de travail selon les composantes vues lors de la journée 1
- ▶ Mettre en application les principes visant à préserver l'intégrité physique du soignant tout en favorisant le confort et l'autonomie du patient (travail sur l'ensemble des situations de manutention observées dans l'établissement)
- ▶ Savoir utiliser le matériel à disposition en respectant les consignes de sécurité
- ▶ Rechercher collectivement des pistes d'amélioration des situations de travail